

## Calendrier Automne 2021

Date	Lieu	Difficulté	Ascension cumulée	Départ	Coût	Responsable
2021-09-04	Boucle du Tonnerre (9 km) St-Alexis-des-Monts	1,5 montagne	232m	9h00 Aréna Jérôme-Cotnoir	Aucun	S. Plante M. Pilotto 819-373-6140
2021-09-11	Lac Castor, St-Paulin (8 à 12 km)	1,5 montagne	moins de 350m	9h00 Aréna Jérôme-Cotnoir	\$6,00	D. Frigon P. Giguère 819-379-3552
2021-09-18	Chute-du-Diable (11 km) St-Mathieu-du-Parc	2 montagnes	460m	9h00 Aréna-Jérôme-Cotnoir	Aucun	J. Jacques 819-852-1732
2021-09-25	Lac-à-la-Pêche (11 km) St-Gérard-des-Laurentides	1,5 montagne	321m	9h00 Aréna Jérôme-Cotnoir	Aucun	C. Bernier 819-372-5031
2021-10-02	Parc de la rivière Gentilly (environ 10 km)	1,5 montagne	300m	9h30 Aréna Jérôme-Cotnoir	\$8,50	L. Dulong L. Masson 581-983-1653
2021-10-09	Mont-Ham (10 km)	2 montagnes	590m	8h30 Aréna Jérôme-Cotnoir	\$8,00	E. Leblanc 819-373-6140
2021-10-15 au 2021-10-17	Refuge St-Bernard, par le sentier le Tonnerre (14 km) St-Alexis-des-Monts	2,5 montagnes	environ 650m	à discuter entre participants	à venir	J. Goulet 819-378-7236
2021-10-23	Parc national, St-Jean-des-Piles Pimbina (13.1 km) Ruisseau Bouchard (8.3 km)	2,5 montagnes 2 montagnes	plus de 680m 417 m	9h00 Aréna Jérôme-Cotnoir	environ \$7,00	J. Jacques E. Leblanc 819-852-1732
2021-10-30	Rivière St-Charles, (10 km) Secteur chute Kabir-Kouba Québec	1,5 montagne	250m	9h00 stationnement Walmart, Galerie du Cap	Aucun	R. Bluteau D. Tellier 819-841-3026
2021-11-06	Parc National, St-Jean-des-Piles Les deux crics (17 km)	3 montagnes	960m	8h30 Aréna Jérôme-Cotnoir	Aucun	L. Piché 819-979-3107
2021-11-13	Lac Parker, Parc National (13 km) St-Gérard-des-Laurentides	2 montagnes	plus de 350m	à confirmer	Aucun	R. Bacon

**Pour communiquer avec nous**  
**info@zahra.qc.ca**