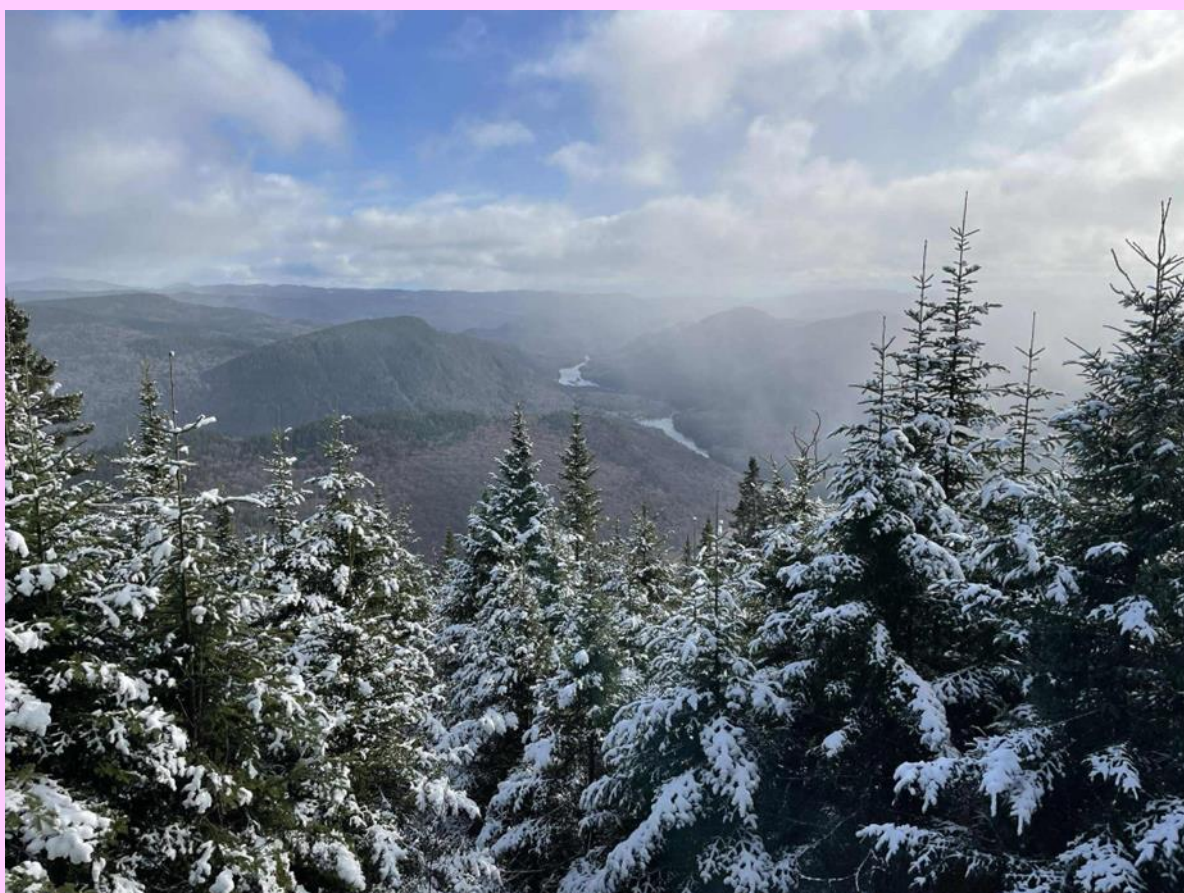




CLUB DE PLEIN AIR ZAHRA



RAPPORT D'ACTIVITÉS

DU 1^{ER} AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

Sylvie Cossette, présidente

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Quelle année!!! À la fin de cette 4e année de mandat, je suis toujours en amour avec ce groupe de passionnés de la nature. Une vraie belle année que je qualifierais de très variée. Les activités se sont succédé, 2 fois par semaine sans relâche, grâce à tous les organisateurs qui nous ont encore fait découvrir de nouveaux décors ou revoir des paysages connus mais toujours aussi beaux. Ils ont quelques fois réussi à nous sortir de notre zone de confort par les défis à relever, mais leur expérience à su nous aider à gérer nos craintes. Merci de nous partager vos passions.

Depuis le 1^{er} avril 2025, nous avons eu la possibilité de faire 730km par monts et vallées en plus d'avoir, monté des escaliers, fait du rafting, du kayak, du rabaska, marché avec des raquettes, des crampons, essayé la trottinette des neiges, glissé en tubes, en crazy carpet ou en marchant sur la glace..., patiné à l'intérieur, à l'extérieur et d'avoir eu l'occasion de faire du ski alpin et du ski de fond, sans oublier les cours de danses Country et le Qi Gong Yoga. Oufff!!!

Je vous assure que l'on sait maintenant apprivoiser l'hiver avec ses températures glaciales, son vent, sa neige et sa glace. L'expérience du multicouche a fait ses preuves : de la fibre qui respire au manteau coupe-vent, les couches sont parfois très nombreuses, port de mitaines par-dessus les gants, les bas de rechange bien au chaud au fond du sac à dos, prêts à être chaussés et des cache-cou de toutes sortes, entre-autres celui du Club de plein air Zahra que plusieurs portent avec fierté. Tous ces articles, en plus des crampons, des bâtons, des raquettes et quelques fois des cordes ont permis ces belles sorties. Une chance que les participants s'extasient encore devant les beaux paysages recouverts de neige épaisse, car l'hiver cette année atteint presque un record de longévité, le 6 novembre dans la Vallée de la Jacques Cartier, on a randonnée sur un sol enneigé. Celui-ci s'est épaissi de semaine en semaine et est encore présent en ce début d'avril.

En terminant, j'aimerais remercier les nombreux participants à la rando de décembre dans les sentiers le Moniquois. Leur générosité à notre première cause sociale d'hiver dans le cadre de <On adopte une cause>, a permis d'amasser un beau montant d'argent qui a été doublé par une autre entreprise et remis à la Fondation Rêves d'enfants. J'espère que la corvée de printemps aura autant de succès.

Au plaisir!

Sylvie Cossette

1

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Sylvie Cossette

Vice-présidente : Manon Fortin

Trésorier : Raymond Bluteau

Secrétaire : Julie Henri

Gestion des 5 à 7 et soirées : Lise Lacoursière

Nombre de rencontres du CA depuis le 1 avril 2025 : 5 rencontres

AUTRES MEMBRES IMPLIQUÉS DANS DIFFÉRENTES TÂCHES

Carole Cossette : Vérification annuelle des états financiers

Johanne Jacques : Inscription des membres, envoi des feuilles de présence et inscription des présences pour les statistiques

Nancy Larouche : Résumé des randonnées sur Facebook, groupe Messenger et inscriptions des informations sur le calendrier site web

Lotida Rosales : Tenue à jour des adresses courriels qui sont directement sur le site web du Club de plein air Zahra.

François Dudemaine : Montage des rétrospectives photos et animateur à ses heures.

.

MERCI À TOUS! VOTRE IMPLICATION EST TRÈS APPRÉCIÉE

MISSION DU CLUB

Offrir à la population de la Mauricie des activités de plein air dans le respect de la nature, tout en partageant ou offrant de la formation ou de l'information en lien avec les milieux visités, l'environnement, la prévention et la sécurité.

Proposer des activités qui aident au maintien d'une bonne condition physique, d'un équilibre psychologique et de liens sociaux, tout en permettant d'apprécier la beauté renouvelée des paysages, de profiter du bon air et de partager des connaissances.

RENCONTRES RÉALISÉES CETTE ANNÉE (1^{ER} avril au 31 mars)

5 soirées

- **11 avril 2025 AGA**, rencontre et souper, Pavillon communautaire de TRO : **71** participants, **51** au souper.
- **11 juin 2025 Soirée des organisateurs** : pour remercier les organisateurs, les collaborateurs et les membres du CA (chez Raymond Bluteau) **28** participants
- **29 août 2025 soirée de la rentrée** : rencontre d'ouverture, adhésion et présentation des activités de l'automne : **plus de 61** participants
- **28 novembre 2025 soirée des fêtes** : 35^e anniversaire et présenter les activités d'hiver 2026 : **53** participants
- **4 janvier 2026 Brunch** : Auberge Godefroy début de la saison d'hiver : **28** participants

FORMATIONS

- **24 septembre et 10 décembre 2025** : Rencontres d'informations concernant la philosophie, les politiques, la sécurité, les vêtements, les équipements, l'alimentation, le covoiturage, etc. : **16** participants

PORTRAIT DES PARTICIPANTS

PAR GROUPE D'ÂGE

30 à 39	0
40 à 49	0
50 à 59	9
60 à 69	74
70 à 79	33
80 et plus	2
non connu	28
Total	146

STATISTIQUES PAR LIEU DE RÉSIDENCE

Trois-Rivières	87	Champlain	2
Nicolet	5	Notre-Dame Montauban	2
Bécancour	5	Batiscan	1
Shawinigan	5	St-Léon-le-grand	1
Yamachiche	3	Québec	1
St-Étienne-des-Grès	3	St-Paulin	1
St-Mathieu-du-Parc	3	Ste-Anne-de-la-Pérade	1
Inconnus	26		

BILAN STATISTIQUE DES ACTIVITÉS ET DE LA PARTICIPATION

Bilan 2025-2026	Total	2024-2025	2023-2024	2022-2023
Nbre tot de personnes (Membres, P1J, AGA et soirées)	154	149	148	154
Nombre de membres	117	109	121	134
Nombre de participants à au moins une activité	147	142	147	147
		N-M et Mer	N-M et Memb	N-M et Mer
Nombre de femmes	92/71	81 / 68	99 / 80	100 / 88
Nombre d'hommes	54/40	51 / 41	46 / 41	54 / 46
Inclus AGA, 5 à 7, randonnées. séjours et formations		Total	TOT	ToT
Nombre d'activités proposées la fin de semaine	27	32	30	46
Nbre d'activités proposées sur semaine	51	44	37	
Nombre d'activités annulées	9	6	9	3
Nombre d'activités réalisées	69	70	58	43
Séjours		Total	TOT	TOT
Nombre de séjours proposés	10	8	9	5
Nombre de séjour annulé	0	1	1	0
Présences aux séjours	171	93	143	86
Nbre de participants différents	74			
Inclus AGA, 5 à 7, randonnées, séjours et formations M, N-M)			TOT	TOT
Présences totales aux activités	1326	1274	1260	1008

ACTIVITÉS SELON LES SAISONS

PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

Nbre d'activités d'un jour

- **12 réalisées** /252 présences
- incluant le **rafting** : 38p
- **1 Séjour** : Gatineau-Ottawa /20p
- **AGA** : 53 participants
- **Soirées des organisateurs**/ 28p



AUTOMNE 2025

Nbre d'activités d'un jour

- **37 réalisées** /677présences
- Incluant le **rabaska**/15p
- le **patinage**
- **6 Séjours** (2 Anticosti 24p/Fjord du S 12p/Ref St-Bernard 11p/Stoneham 16p/Orford 11p
- **Soirée de la rentrée** : 61p
- **Soirée des fêtes** : 53p
- **2 rencontres pour les nouveaux**/16p

Meilleures participations :

Rando Porto et chocolat Sentier le Moniquois, associés à <On adopte une cause>

Ste-Monique 20 décembre 2025: **39** participants

Ayant amassé : **475\$** pour **Rêves d'enfants**

Organisée par Jacques Goulet et Raymonde Verville/ financée par le Club

Séjour à Anticosti

2 groupes ont pu se rendre à l'Île d'Anticosti fin août 2025: total **24** participants

Organisé par : Sylvie Cossette et Raymond Bluteau

Suivi par le séjour surprise à Stoneham

Hébergement principal à Qc : 5 et 6 nov 2025 / **16** participants

Organisé par : Marise Tremblay et Sylvie Dion

HIVER 2026

Nbre d'activités d'un jour

- 20 réalisées/397p
- Inclus traîneaux à chiens/ 8p
- 3 Séjours (Ste-Béatrix
37p/Massif du Sud
20p/Monts Stoke 20p)
- Brunch Godefroy /28p
-



Meilleures participations

Rando au bord du Fleuve

Trois-Rivières-Ouest 7 janvier 2026 : encore **42** participants cette année

Organisée par : Sylvie Desgagnés, Pierre Gosselin (préparation)



Séjour Havre familiale de Ste-Béatrix

Ste-Béatrix 12 au 14 janvier 2026 : **37** participants

Organisé par : Carole Cossette et Sylvie Cossette

EN CONCLUSION

Le niveau de participation montre bien que les organisateurs réussissent à susciter l'intérêt des membres en leur proposant des randonnées et des activités diversifiées. Merci à tous et chacun qui osent partager leur expérience, leur savoir et leur passion pour les activités de plein air.

Que ce soit au printemps, en automne ou en hiver, il y en a pour tous les goûts et le plaisir est de la partie. Les photos parlent d'elles-mêmes.

Île d'Anticosti



Rabaska
Rivière St-Maurice

Fjord du Saguenay





Gatineau-Ottawa

Vallée Jacques Cartier



Ste-Béatrix



Arthabaska



Massif du Sud



St-Jean-de-Matha



Centre de glisse en Haut à gauche
Micklà en haut à droite
Monts Stoke à gauche



Longue vie à ce club qui nous permet de vivre d'aussi beaux moments!